

Benvolguda i/o Benvolgut,

Des del projecte CulturalMents et volem compartir diferents recursos, enllaços i propostes d'activitats relacionades amb la cultura per fer d'aquest octubre un mes ple d'activitat i diversió.

Activitats Cultura:

[Girona](#)

[Barcelona](#)

[Terres de l'Ebre](#)

[Tarragona](#)

FESTIVALS I FIRES

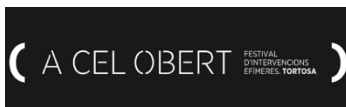


Fires de Sant Narcís.

Del 25 d'octubre al 3 de novembre

Les Fires de Sant Narcís són les festes majors de Girona, celebrades a finals d'octubre en honor al patró de la ciutat. Durant aquests dies, la ciutat s'omple d'activitats com concerts, correfocs, cercaviles i castells, a més d'atraccions i fires a la Devesa. És una festa que combina cultura, diversió i comunitat, i atrau milers de persones cada any. Les Fires són un moment clau en el calendari festiu gironí.

[Informació](#)



Festival: A Cel Obert

Del 4 al 6 d'octubre

El Festival d'Intervencions Efímeres A Cel Obert pretén fomentar l'interès dels ciutadans i visitants envers el patrimoni arquitectònic i cultural de la ciutat. El festival converteix espais històrics de Tortosa en escenaris de creacions artístiques, pensades per professionals del món de l'art, el disseny i l'arquitectura.

[Informació](#)



**festiCAM,
Festival
Internacional de
Teatre i Circ
d'Amposta Del
30 de setembre
al 6 d'octubre**

11a edició el festiCAM, el Festival Internacional de Teatre i Circ d'Amposta, amb una setmana d'espectacles, instal·lacions artístiques, animacions, circ, teatre, dansa, música, arts visuals i de carrer, performances i arts en viu, a diferents punts de la ciutat.

[Informació](#)

CULTURA GIRONA



**Coneixes la
Targeta Girona
Cultura?**

És una targeta que et permetrà gaudir de descomptes i avantatges a l'hora d'adquirir entrades i/o participar en activitats especials com assajos d'espectacles, obres de teatre, proves de so de concerts, meet & greets amb els músics, tallers, visites guiades...

Així mateix, i d'acord amb els teus interessos, et permet seleccionar quina informació cultural desitges rebre i així estar sempre al dia i ajudar-te a l'hora de definir una programació d'acord amb els gustos i desitjos del conjunt de la ciutadania.

Si vols obtenir la targeta: [Iniciar sessió - Girona Cultura](#)

Activitat	públic	data	hora	lloc	enllaç	preu
Projecció: Lazzaro Felice (Alice Rohrwacher)	Per a totes les persones	Dg 01/10/24	20:30h	Cinema Truffaut	Aquí	Gratuït
La gran fàbrica de les paraules amb Vidalfont	Infantil o familiar	Dc. 02/10/24	17.30 h	Biblioteca Antònia Adroher		Gratuït
Conferència: Israel i Palestina, encara	Adults	Dc. 02/10/24	19 h	Centre Cultural La Mercè		Gratuït

Assaig obert de 'Sí Sí Sí' de Teatre de l'Aurora	Per a totes les persones	Dc. 02/10/24	19 h	El Canal Salt		Gratuït
Cartografia de la IA generativa	Per a totes les persones	Dc. 02/10/24	19 h	Casa de Cultura de la Diputació de Girona	Aquí	Gratuït
Pel·lícula: Docs del mes. El que em queda de tu	Per a totes les persones	Dj. 03/10/24, Dj. 03/10/24, 20.30 h	19 h	Cinema Truffaut		Gratuït
Presentació del Miniclub	Per a totes les persones	Dv. 04/10/24	17.30 h	Biblioteca Antònia Adroher		Gratuït
La meravellosa granja d'en McBroom, de Sid Fleischman	Infantil o familiar	Dv. 04/10/24	18 h	Biblioteca Salvador Allende	Aquí	Gratuït
Arts escèniques: Cadira Pep Aymerich	Per a totes les persones	Dv. 04/10/24,	19 h	Pati de la Casa de Cultura		Gratuït
Joc: Un passeig pels tresors de la Meirona Activitat familiar dinamitzada	Per a totes les persones	Ds. 05/10/24,	10.30 h	Museu d'Història dels Jueus		Gratuït
Lectures de falda: formació per a famílies amb infants de 0 a 3 anys	Infantil o familiar	Ds. 05/10/24	11 h	Biblioteca Salvador Allende		Gratuït
Dissabte de jocs de taula	Per a totes les persones	Ds. 05/10/24,	11 h	Biblioteca Pública de Girona Carles Rahola		Gratuït
Taller familiar de màscares: Retrats brutals	Infantil o familiar	Ds. 05/10/24	11.30 h	Museu d'Art de Girona	Aquí	4 € (1 acompanyant gratuït)
Fira La Mosquitera	Per a totes les persones	Ds. 05/10/24	17 h	Plaça Miquel de Palol		Gratuït
Portes obertes al Museu d'Història de Girona	Per a totes les persones	Dg. 06/10/24, Dg. 03/11/24, Dg. 01/12/24,	Durant el dia	Museu d'Història de Girona		Gratuït

Bruixes, bruixetes i bruixots Amb Sessi Sitjà	Infantil o familiar	DI. 07/10/24,	17.30 h	Sala de lectura Girona Centre	Gratuït
Espectacle: Costura Elena Romero Muñoz.	Per a totes les persones	Dj. 10/10/24	18 h	Centre Cívic Onyar	Gratuït
Espectacle: Assaig obert de 'Tribut to Rats' de Las Espectadoras	Per a totes les persones	Dj. 17/10/24	19 h	El Canal Salt	Gratuït
Exposició: Els arbres callen Narcís Comadira i Jordi Armengol	Per a totes les persones	Del 19 de setembre al 18 d'octubre		Centre Cultural La Mercè	Gratuït
Juguem en català - Jocs de rol	Infantil o familiar	Dv. 18/10/24 Dv. 15/11/24 Dv. 13/12/24	17.30 h	El Foment	5 € una sessió // 12 € tres sessions
No és conya! - Les nits de monòlegs	Persones adultes	Dj. 24/10/24,	20 h	El Foment	Gratuït

CULTURA BARCELONA

<i>Activitat</i>	<i>públic</i>	<i>data</i>	<i>hora</i>	<i>lloc</i>	<i>enllaç</i>	<i>preu</i>
Exposició: Josep Maria Subirachs i Sitjar	Per a totes les persones	Els dimarts, dimecres i dissabte d'octubre.	09:00- 17:00	Carrer de Batista 6, Barcelona	Aquí	Gratuït
El mundo de Bansky: la experiencia immersiva	Per a totes les persones	Del 1 d'octubre al 31 de desembre		Espacio Trafalgar: Carrer Trafalgar 34, Barcelona	Aquí	6€
Visita: Refugi antiaeri Gracia	Persones adultes	Tots els diumenges del mes		Plaça del Diamant, Barcelona	Aquí	Gratuït
BAUM FESTIVAL	Per a totes les persones	El 2, 3 i 4 d'Octubre		Fira de Montjuïc: Avinguda de la Reina Maria	Aquí	Gratuït

					Cristina, Barcelona	
6è Festival u22 de cinema jove de Barcelona	Juventut	Dimecres i dijous	15:30 a 21:45	Avinguda de Miramar, 1 El Poble Sec	Aquí	De 0 a 5€

CULTURA TERRES DE L'EBRE

Activitat	públic	data	hora	lloc	enllaç	preu
Teatre familiar 'Sopa de pedres'	Per a totes les persones	Ds 5/10/24	18:00	Teatre Orfeo Montsià	Aquí	8€ infantil - 10€ persones adultes
Nit Europea de la Recerca a Tortosa	Per a totes les persones	DV 4/10/24	De 16:30 a 21:00h	Plaça de l'Ajuntament	Aquí	Gratuït
Teatre 'Elles'	Per a totes les persones	Dg 6/10/24	19h	Auditori Sixto Mir La Ràpita	Aquí	Preu: 7€
Espectacle 'Maña'	Per a totes les persones	Ds 19/10/24	12h	Passeig central del Parc Teodor González	Aquí	Gratuït
Taller de teatre juvenil	De 12 a 17 anys	Dj 03/10/24	17.00 h	EtcA al c/ Navarra 44 (Baixos)	Inscripcions: Aquí	Gratuït
Espectacle: Tartana	Per a totes les persones	Dv 04/10/24	11:00h	Amfiteatre del Parc dels Xiribecs	Aquí	Gratuït
I Taller al carrer d'Arts del Circ	Per a totes les persones	Ds05/10/24	De 11 a 13.00 h i de 17 a 19 h	Carrer Palau i Quer	Aquí	Gratuït
Mary Jones Grandiosa	Per a totes les persones	Ds 05/10/24	17:30h	Plaça de l'Ajuntament	Aquí	Gratuït

Lilliput: Juguem a contes	Dg 06/10/24	11.00 h a 13.00 h	Pl. Ramon Berenguer IV	Aquí	Gratuït
----------------------------------	-------------	-------------------	------------------------	----------------------	---------

CULTURA TARRAGONA

Activitat	públic	data	hora	lloc	enllaç	preu
Presentació d'un estoig mèdic. La peça del mes	Per a totes les persones	2/10/2024	18:00	Pl. del Pallol, 43003 Tarragona	Aquí	Gratuït
La Mesías, de Javier Ambrossi i Javier Calvo	Per a totes les persones	Inici: 02/10/2024	18:30	Pl. del Pallol, 43003 Tarragona	Aquí	Gratuït fins a completar l'aforament
Inside out (del revés)	Per a totes les persones	04/10/2024,	17:30	Carrer Vint-i-Dos, 51 Bonavista 43100 Tarragona	Aquí	Gratuït limitat a l'aforament de l'espai
Contacontes del llibre "En Roc al País de la música"	Per a totes les persones	05/10/24	12:00	Abacus Cooperativa Gasòmetre, 32 43001 Tarragona	Aquí	Gratuït
Jornada de portes obertes: Museus	Per a totes les persones	06/10/24	10:00	Vil·la Mausoleu de Centcelles Afores, s/n (a 4 km de Tarragona), 43120 Constantí	Aquí	Gratuït
2a Masterclass de Zumba per la Salut Mental	Per a totes les persones	06/10/24	11:00	Pèrgola del Serrallo	Aquí	5 € (aportació solidària)
Documental "Bailar la locura"	Per a totes les persones	06/10/24	19:00	Plaça Pallol, 3 Telèfon 977 296 100	Aquí	Gratuït fins a completar l'aforament
COSTURA. Teatre	Per a totes les persones	19/10/2024	12:30	Camí del Pont del Diable, s/n 43007 Sant Pere i	Aquí	Gratuït. Reserva d'entrades.

				Sant Pau (Tarragona)		
FILS. Titelles i dansa	Per a totes les persones	10/10/24	17:15	Centre Cívic Municipal de Bonavista	Aquí	Gratuït

El projecte CulturalMents és una iniciativa que vol visualitzar la Cultura, l'Art, la Música i la Literatura a les persones que atensem. Persones que es troben en situació d'exclusió social i que moltes vegades no tenen accés a aquestes propostes. També vol motivar totes aquelles accions culturals que siguin pròpies o de nova creació, com també a promoure que des dels diferents serveis es creïn projectes culturals i artístics que donin veu a les seves realitats i les seves vivències.



La cultura ens obra la Ment, ens fa lliures, ens fa treballar el pensament crític i també ens diverteix i ens cura.