

The background of the image is a light pink color with a repeating pattern of hearts in various shades of pink and white. The hearts are scattered across the entire surface, creating a soft and affectionate atmosphere.

Love  
yourself

PLATAFORMA EDUCATIVA  
OrgullosaMents

La revisió i coordinació dels continguts d'aquesta publicació han estat a càrrec de Plataforma Educativa.

El nostre objectiu ha estat actuar com a altaveu per transmetre els neguits i inquietuds de la persona atesa que ha escrit aquestes pàgines.

Redacció:

A.J. del CREI La Ginesta

EDICIÓ

Novembre de 2024

DISSENY DE LA COL·LECCIÓ

Plataforma Educativa - OrgullosaMents



L'obra s'ofereix segons els termes de llicència pública de creative commons (d'ara endavant "ccpl" o "llicència"). L'obra està protegida per la llei espanyola de propietat intel·lectual o qualsevol altra norma aplicable. Queda prohibit qualsevol ús de l'obra diferent del que autoritzi aquesta llicència o disposin les lleis de propietat intel·lectual. L'exercici de qualsevol dret sobre l'obra comporta que accepteu les limitacions i obligacions d'aquesta llicència i hi consentiu.

El llicenciador us cedeix els drets continguts en aquesta llicència, sempre que n'accepteu les condicions que hi són presents.



# LOVE YOURSELF

PLATAFORMA EDUCATIVA  
Col·lecció OrgullosaMents



L'ARIADNA ÉS UNA NENA QUE VA NÉIXER EL 2017, PATEIX TRANSFÒBIA.  
AQUEST ÉS UN RELAT D'AUTOAJUDA.

*EL LLIBRE M'HA AJUDAT A MI I A LES PERSONES QUE L'HAN LLEGIT.*

*QUE US VAGI MOLT BÉ I NO BUSQUEU PROBLEMES!*

*LOVE YOURSELF.*



*HE FET AQUEST LLIBRE PERQUÈ LA GENT REFLEXIONI, QUE JA NO ESTEM AL SEGLE XX,  
SINÓ AL SEGLE XXI!*

*ARA LA SOCIETAT HA D'ACCEPTAR A LA GENT LGBTIQ+.*

*EL COL·LECTIU CREIX I MOLTA GENT ENCARA NO HO ACCEPTA, PERÒ ESTEM FENT  
L'ESFORÇ.*

*ESPERO I ESPEREM QUE AQUEST LLIBRE ARRIBI A TOT EL MÓN.*

A.J.  
DEL CREI LA GINESTA

## CAPÍTOL 1: EL PER QUÈ

ARIADNA ÉS UNA NENA QUE PATEIX DES DEL 2 DE FEBRER DEL 2017.

NO SUPORTA QUE LA GENT LI DIGUI TRAVESTI I PLORA FINS QUE SE LI LLEVEN LES GANES DE CANVIAR DE GÈNERE I PENSA:

*“NO TÉ RES A VEURE, SOC HUMANA,  
NO SOC RES DE L'EXTERIOR”.*





LA MARE PARLA AMB L'INSTITUT, QUAN ARRIBA A CASA LI DIU A LA SEVA FILLA:

- *HEM DE PARLAR! ARIADNA ÉS MOLT DIFÍCIL, TENS TRES GERMANS I LA SITUACIÓ ÉS UNA MICA COMPLICADA.*

LA MARE, DESESPERADA PER LA SITUACIÓ, LI DIU A L'ARIADNA:

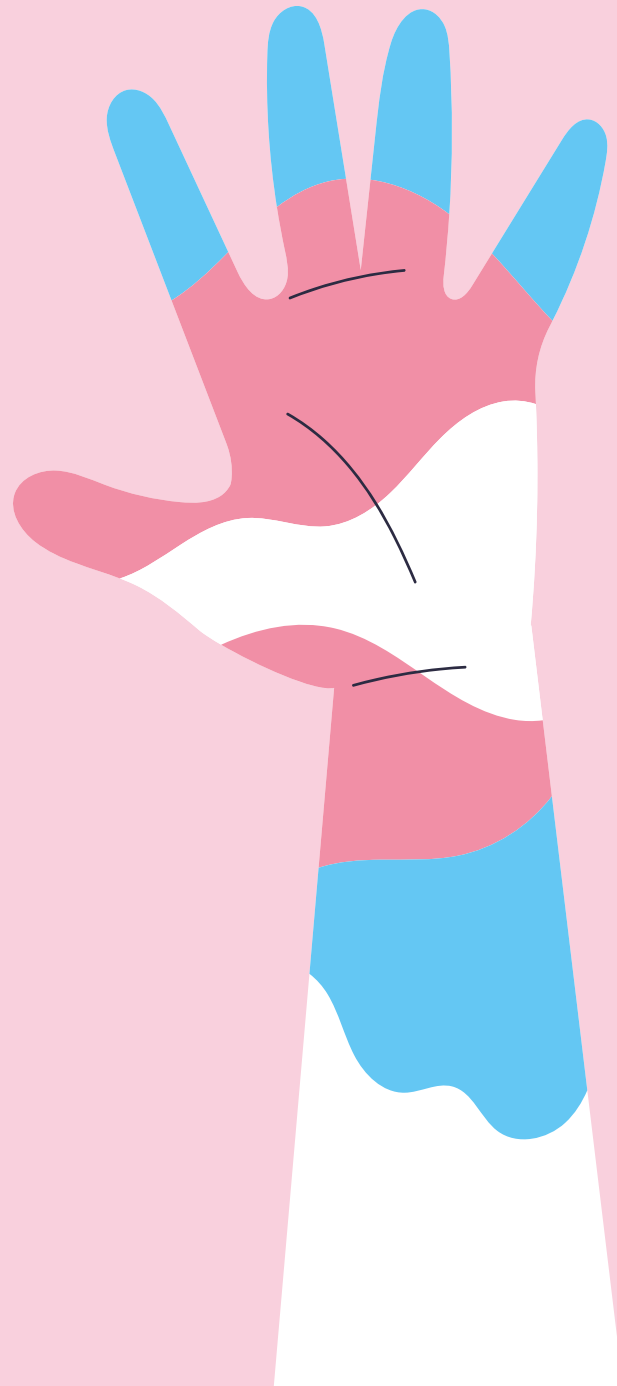
- *HAURIES D'ANAR AL PSICÒLEG.*

CINC ANYS MÉS TARD, L'ARIADNA JA TÉ 14 ANYS I LA COSA VA A MILLOR.

ESTÀ EN UN CREI A CELRÀ.

VAN PASSAR MOLTES COSES A CASA I LA SEVA RÀBIA LA VA PORTAR A ESTAR AL CREI. NO OBSTANT AIXÒ, ALLÀ, TÉ MOLTA AJUDA DE TOTES LES PERSONES QUE HI TREBALLEN.

LA SEVA MARE, PER MALA SORT, VA MORIR.



## CAPÍTOL 2: ESTIC ORGULLOSA

LA PSICÒLOGA DE L'ARIADNA LI HA DONAT ESTRATÈGIES PER CONTROLAR LES SEVES EMOCIONS.

TÉ UN TUTOR MOLT DIVERTIT I AGRADABLE.

ESTAR AL CREI TANCADA NO ÉS TAN DOLENT, ES FAN MOLTES ACTIVITATS, TENEN UN HORT, UN JARDÍ MOLT GRAN, TENEN ANIMALS...

I, EL MILLOR, DE TOT ÉS TENIR UNA HABITACIÓ PER A ELLA SOLA.

I FEEL VERY GOOD

HAPPY!



## CAPÍTOL 3: LOVE YOURSELF

L'ARIADNA, EN EL CREI LA GINESTA HA APRÈS A ESTIMAR-SE A ELLA MATEIXA.

ELLA CREU QUE HA EVOLUCIONAT.

JA SE SENT UNA NOIA, JA SE SENT COM SEMPRE HA VOLGUT SER.

S'ESTIMA TAN ARA MATEIX QUE NO ES CANVIARIA PER NINGÚ.





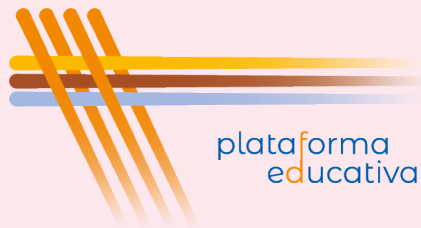
*FARÉ EL NOU LLIBRE QUAN HI HAGI UNA SITUACIÓ QUE EM PREOCUPI.*

*MOLTES GRÀCIES PER HAVER LLEGIT AQUEST LLIBRE I QUE US HAGI SERVIT D'ALGUNA COSA.*

A.J.  
DEL CREI LA GINESTA



ORGULLOSA  
MENTS



[www.plataformaeducativa.org](http://www.plataformaeducativa.org)